

## Techniques de prévention et d'accompagnement des comportements des enfants, adolescents liés à leurs activités sur écran.



### La boîte à outils Cliky®

**Présentation :** Virginie Tyou créatrice de la « Boîte à Outils Cliky® ».



**But :** L'objectif de la formation est d'utiliser la puissante métaphore « Cliky » pour permettre à l'enfant de passer d'un état passif à une conscience active face à l'écran. Cliky est une donnée informatique matérialisée qui permet des prises de consciences quant à l'influence de l'écran sur le corps et l'esprit (sentiment de surpuissance, agressivité, trouble d'intimité, indifférence à autrui...). Cette méthode permet d'apporter à l'enfant la conscience de lui-même et de l'environnement dans lequel il évolue, de soulager les émotions négatives (voire traumatisantes) liées à des images, vidéos ou propos choquants postés en ligne et enfin, de trouver les ressources lui permettant de devenir acteur de sa vie en ligne.

**Public cible :** Professionnels du monde de la santé accueillant des enfants et adolescents.

**Lieu :** Hôtel Sirius quai de Compiègne 47 à Huy

**Quand :** (2 dates possibles)

- Les 12-13 Novembre 2021 (9h – 17h)
- Les 14-15 Janvier 2022 (9h – 17h)

**Prix :** 280€

**Renseignements et inscriptions :** [info@centre-leame.com](mailto:info@centre-leame.com) ou 0479/26.24.88



# Deux jours de formation

## JOUR 1

### Matin – La méthode Cliky

- L'écran et ses différents pouvoirs hypnotiques
- L'intérêt du conte symbolique Cliky
- Pratique de l'expérience sensorielle pour contre carrer l'effet absorbant de l'écran
- Utilisation des grands principes d'apprentissage pour prendre distance par rapport aux écrans (pratique en binôme)

### Après-midi – La boîte à outils Cliky Préserver

#### son intimité sur les réseaux sociaux

- Psychologie du développement de l'intimité chez l'enfant devenant adolescent dans un contexte virtuel
- Du doudou au second Moi : état des lieux du rapport intime à Internet perçu par l'enfant
- Application de la métaphore Cliky – pratique en binôme

## JOUR 2

### Matin - Gérer les émotions liées à la vie connectée

- Identification des principales émotions liées aux activités sur écran
- Guider l'enfant dans sa manière d'être et de réagir à Cliky (pratique en binôme)
- Accueillir et libérer la parole de l'enfant en résonance à sa vie connectée (pratique en binôme)
- Étude de cas liés au cyber harcèlement et visionnage d'images choquantes

### Après-midi - Amplifier les ressources intérieures afin de résister à l'effet absorbant de l'écran (enfants et adultes)

- Exercices psycho-corporels pour résister à l'effet absorbant de l'écran
- Utilisation du jeu de cartes « Cliky Secours » (en test) spécialement conçu pour les geeks afin de rééquilibrer leur rapport à l'écran



## **Avec la boîte à outils Cliky, vous pourrez :**

- Aborder la relation de l'enfant à Internet avec sérénité et efficacité
- Libérer la parole de l'enfant sur ses activités sur écran
- Élaborer des pistes de solutions aux problèmes liés à la présence sur les réseaux sociaux (temps, désintérêt pour les activités non connectées, viol d'intimité, agressivité, sentiment de surpuissance, etc.)
- Animer des ateliers parents-enfants dans le but de créer un climat familial serein et éclairé autour de la vie connectée

**La formatrice :** Virginie Tyou est la créatrice de la « Boîte à Outils Cliky® » alliant son expérience techno-juridique et hypnothérapeutique en vue de prévenir et/ou prendre soin des petits et grands « accidents » de parcours de la vie connectée des enfants/adolescents. Après avoir travaillé au sein de différentes entreprises du secteur numérique, elle s'est notamment spécialisée dans l'accompagnement des enfants/adolescents connectés. D'abord diplômée en philologie germanique de l'Université de Liège, elle s'est formée au droit européen dans le domaine d'Internet. Elle est également diplômée en hypnose thérapeutique de l'Université Européenne Miguel De Cervantes (Espagne). En 2021, Virginie a fondé en France l'Association « La Philosophie Cliky » afin de mettre son expertise au service d'un maximum d'enfants et de familles ([www.cliky.eu](http://www.cliky.eu)). Elle est enfin l'auteure des romans « Cliky, l'énigme numérique », « Cliky, le Crack des réseaux » et « Cliky lâche prise » ainsi que d'un témoignage-essai « Voyage en mer intérieure, une guérison par hypnose » (Ker éditions).

Centre

LE ANME